


| Jeudi 01 | | Vendredi 02 | | Samedi 03 | | Dimanche 04 | | | | | | | |
|--|--|---|--|--|--|--|--|--|--|---|--|--|--|
| Potage chou-fleur <i>Céleri</i> | | Potage céleri-rave <i>Céleri</i> | | Potage carottes <i>Céleri</i> | | Velouté aux légumes <i>Céleri, lait</i> | | | | | | | |
| Rôti de dinde à l'estragon Carottes Purée nature <i>Gluten, céleri, lait</i> | | Waterzooi de poisson Julienne de légumes (poireaux, courgettes,...) Riz <i>Poisson, soja, lait, gluten, céleri</i> | | Salade César (jambonnette de volaille, laitue, parmesan, pommes de terre,...) <i>Céleri, œufs, moutarde, lait</i> | | Courgettes farcies (porc-bœuf) Coulis de tomates Pâtes grecques <i>Gluten, céleri, lait, œufs, soja</i> | | | | | | | |
| Pudding vanille spéculoos <i>Lait, œufs</i> | | Fruit de saison | | Compote de pommes | | Pâtisserie <i>Gluten, œufs, lait, fruits à coque</i> | | | | | | | |
| Repas alternatif : Boulette (porc/bœuf) sauce tomate, riz <i>Gluten, céleri, lait</i> | | | | | | | | | | | | | |
| Lundi 05 | | Mardi 06 | | Mercredi 07 | | Jeudi 08 | | Vendredi 09 | | Samedi 10 | | Dimanche 11 | |
| Potage concombres <i>Céleri</i> | | Bouillon de légumes <i>Céleri</i> | | Potage tomates <i>Céleri</i> | | Potage cultivateur <i>Céleri</i> | | Potage brocolis <i>Céleri</i> | | Crème de champignons <i>Céleri, lait</i> | | Potage courgettes <i>Céleri</i> | |
| Hamburger (bœuf) Haricots verts aux échalottes Pommes chemise <i>Gluten, lait, œufs, soja</i> | | Sauté de porc Tian de légumes (courgettes, aubergines, oignons) Orge <i>Gluten, céleri</i> | | Pâtes à la Carbonara Lardons (Champignons) <i>Gluten, céleri, lait, œufs</i> | | Cuisse de poulet Gratin de chou-fleur Pommes ciboulette <i>Gluten, céleri, lait</i> | | Filet de Hoki Crudité de saison Dressing tartare Purée nature <i>Poisson, œufs, moutarde, soja</i> | | Tomate aux crevettes roses Pommes de terre persillées <i>Œufs, moutarde, céleri, crustacés</i> | | Blanquette de veau aux légumes d'été (chou-fleur, haricots, carottes, petits-pois) Pommes Duchesse <i>Lait, gluten, moutarde, céleri</i> | |
| Yaourt <i>Lait</i> | | Fruit de saison | | Cake / Biscuit <i>Gluten, œufs, lait, fruits à coque</i> | | Pudding chocolat <i>Lait, œufs</i> | | Fruit de saison | | Compote de pommes | | Pâtisserie <i>Gluten, œufs, lait, fruits à coque</i> | |
| Repas alternatif : Filet de poulet, compote, purée <i>Gluten, céleri, œufs, soja, lait</i> | | | | | | | | | | | | | |
| Lundi 12 | | Mardi 13 | | Mercredi 14 | | Jeudi 15 | | Vendredi 16 | | Samedi 17 | | Dimanche 18 | |
| Potage céleri <i>Céleri</i> | | Potage oignons <i>Céleri</i> | | Potage poireaux <i>Céleri</i> | | Potage St Germain <i>Céleri</i> | | Minestrone <i>Céleri, gluten</i> | | Potage carottes coriandre <i>Céleri</i> | | Velouté de fenouil <i>Céleri, lait</i> | |
| Cuissot de poulet Ratatouille (tomates, courgettes, aubergines,...) Riz <i>Gluten, céleri, œufs, soja, lait</i> | | Spiringue de porc Purée aux carottes <i>Gluten, céleri, lait</i> | | Pâtes Bolognaise de bœuf Fromage râpé <i>Gluten, céleri, lait</i> | | Couscous de légumes du chef (courgettes, navets, céleri,...) Merguez (porc-agneau) <i>Gluten, céleri, œufs</i> | | Filet de Cabillaud au citron Epinards à la crème Pommes ciboulette <i>Poisson, soja, lait, céleri</i> | | Œufs à la russe Macédoine de légumes Pommes de terre <i>Œufs, moutarde, céleri</i> | | Navarin d'agneau Haricots Princesse Croquettes <i>Gluten, céleri, lait, arachides</i> | |
| Yaourt <i>Lait</i> | | Fruit de saison | | Cake / Biscuit <i>Gluten, œufs, lait, fruits à coque</i> | | Pudding vanille aux fruits <i>Lait, œufs</i> | | Fruit de saison | | Compote de pommes | | Pâtisserie <i>Gluten, œufs, lait, fruits à coque</i> | |
| Repas alternatif : Vol au vent de volaille, purée <i>Gluten, céleri, lait</i> | | | | | | | | | | | | | |
| Lundi 19 | | Mardi 20 | | Mercredi 21 | | Jeudi 22 | | Vendredi 23 | | Samedi 24 | | Dimanche 25 | |
| Bouillon de légumes <i>Céleri</i> | | Menu barbecue | | Potage épinards <i>Céleri</i> | | Potage chou-fleur <i>Céleri</i> | | Potage petits pois <i>Céleri</i> | | Potage navets <i>Céleri</i> | | Velouté de pois chiches <i>Céleri, lait</i> | |
| Hachis parmentier (porc et bœuf) aux épinards <i>Gluten, céleri, lait, œufs, soja</i> | | Gaspacho andalou Brochette de volaille Salade de saison Dressing du chef Pommes en chemise <i>Moutarde, lait, gluten, céleri, œufs, soja</i> | | Pâtes aux légumes primavera (pois, haricots, fenouil) Jambon <i>Gluten, céleri, lait</i> | | Blanc de poulet au curry doux Ananas Riz <i>Gluten, céleri, lait</i> | | Filet de saumon aux brocolis Pommes nature <i>Poisson, céleri, gluten, lait</i> | | Pêches au thon Salade de saison Dressing maison Riz persillé <i>Poisson, céleri, œufs, moutarde</i> | | Bœuf bourguignon Carottes Purée persillée <i>Gluten, céleri, moutarde, lait</i> | |
| Yaourt <i>Lait</i> | | Melon | | Cake / Biscuit <i>Gluten, œufs, lait, fruits à coque</i> | | Pudding chocolat <i>Lait, œufs</i> | | Fruit de saison | | Compote de pommes | | Pâtisserie <i>Gluten, œufs, lait, fruits à coque</i> | |
| Repas alternatif : Lasagne (porc et bœuf), crème aux épinards <i>Céleri, lait</i> | | | | | | | | | | | | | |
| Lundi 26 | | Mardi 27 | | Mercredi 28 | | Jeudi 29 | | Vendredi 30 | | Samedi 31 | |  | |
| Potage carottes cumin <i>Céleri</i> | | Potage Andalou <i>Céleri</i> | | Potage courgettes <i>Céleri</i> | | Minestrone <i>Céleri</i> | | Potage aux champignons <i>Céleri</i> | | Velouté fenouil et persil <i>Céleri, lait</i> | | | |
| Rôti de dinde Petits pois à la Française Pommes persillées <i>Céleri, gluten, œufs</i> | | Chicons au gratin Jambon Purée nature <i>Gluten, céleri, lait</i> | | Lasagne (porc et bœuf) crème aux épinards <i>Gluten, œufs, lait, soja</i> | | Cuisse de poulet Bettes au beurre Pommes nature <i>Gluten, céleri, lait</i> | | Filet de cabillaud Sauce tomate au fenouil Purée <i>Gluten, œufs, soja, lait, céleri, poisson</i> | | Salade Niçoise (thon, crudités, pommes grenailles) <i>Gluten, poisson, céleri, lait, œufs, moutarde</i> | | | |
| Yaourt <i>Lait</i> | | Fruit de saison | | Cake / Biscuit <i>Gluten, œufs, lait, fruits à coque</i> | | Pudding vanille <i>Lait, œufs</i> | | Fruit de saison | | Compote de pommes | | | |
| Repas alternatif : Saucisse de porc, purée aux carottes <i>Gluten, céleri, lait, œufs, soja</i> | | | | | | | | | | | | | |

Ingrédients provenant uniquement de l'agriculture biologique: boulgour, haricots blancs, haricots rouges, lentilles blondes, lentilles corail, lentilles vertes, millet, pâtes, œufs, omelettes, orge, quinoa, semoule, bananes, clémentines, kiwis, mandarines, oranges, poires*, pommes*, tomates pelées, huile olive.
Certifié par www.certisys.eu (BE-BIO-01)