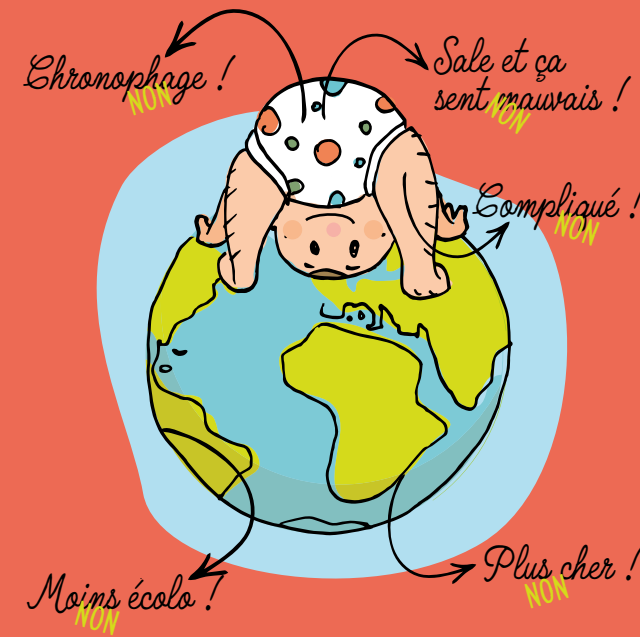
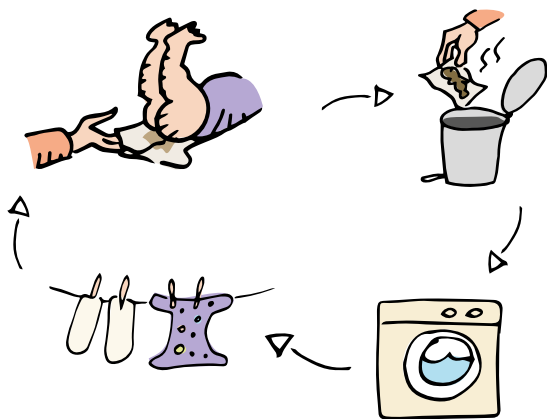


# C'est simple et rapide

# Quel linge lavable choisir ?

# Le linge lavable, c'est :



La majorité des langes lavables sont préformés et s'enfilent tout comme un linge jetable !

Les fuites ne sont pas liées aux langes lavables : une fois que vous avez trouvé le ou les modèles adaptés à la morphologie de bébé, vous ne reviendrez pas en arrière.

Pour le lavage, c'est votre machine qui fait le travail !

Avec un enfant en langes lavables, il faut prévoir 2 à 3 machines de plus chaque semaine.

Le séchage peut s'effectuer à l'air libre ou même au sèche-linge pour certains modèles !

Intradel vous propose un **guide des différents types de langes lavables et leurs utilisations.**

Systèmes, textiles, change... Tout vous est expliqué en détail !

Consultez : [www.intradel.be/produire-moins-de-dechets/reductiondesdechets/langeslavables](http://www.intradel.be/produire-moins-de-dechets/reductiondesdechets/langeslavables)

## Une question d'organisation !



2 conseils : investir dans un nombre suffisant de couches pour limiter les lessives à 2 par semaine et commencer dès la naissance pour prendre vos marques rapidement.

## Conseil

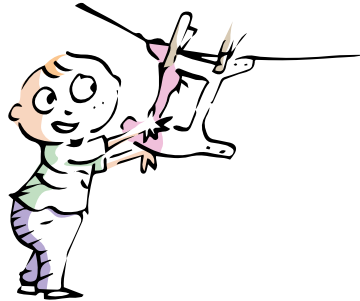


Il vous est conseillé de tester différentes matières, types de fermeture, de marque, ... afin de trouver celle qui convient le mieux à votre bébé et à votre usage.

Editeur responsable: Ir. Luc Joine, Directeur Général, Port de Herstal, Pré-Ulgi 20 - 4040 Herstal



# L'entretien est simple et hygiénique



Les langes lavables sont entretenus de manière simple et surtout hygiénique. Non! On ne doit pas toucher le caca ni le mettre à la machine à laver !

## Les selles et urines sont éliminées avant le lavage :

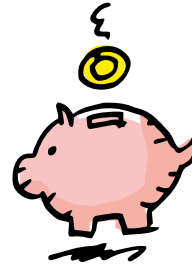
- Les selles peuvent facilement être jetées dans la poubelle organique grâce à l'utilisation d'un feuillet jetable déposé dans la couche.
- Les urines, elles sont éliminées lors d'un premier cycle/essorage/vidange par la machine.

Entre les machines, les langes sont stockés dans une poubelle hermétique que vous dédicacez aux langes lavables.

A noter !

Un linge lavable bien entretenu ne sent ni l'urine, ni l'ammoniaque !

# C'est plus économique que les jetables



Même utilisées pour un seul enfant, les couches lavables vous coûteront moins cher que les jetables !

À raison d'une moyenne de 5.000 à 5.500 changes par bébé :

- **Les langes jetables** : vous coûteront en moyenne **1.800€** jusqu'à la continence de bébé sans compter le coût de traitement des déchets. Qui aurait envie de jeter des milliers d'euros... à la poubelle ?



- **Les langes lavables** : vous devrez investir une somme moyenne de **850€** sur la même période pour vous équiper en langes lavables. Cette somme varie selon la marque, le modèle et la quantité de couches choisies.



L'alternative économique

Les langes lavables nécessitent un investissement de départ important. Au terme des 2,5 ans, ils permettent une belle économie. **BONUS** : ils peuvent être utilisés pour plusieurs enfants ou revendus !

# C'est plus écologique que les jetables



Le bilan écologique des langes jetables est assez effarant.

En 2020, en Belgique, près de **87.000** bébés sont nés ; si tous portent des couches jetables :



> **435.000** arbres seront abattus.



> **2.175 tonnes** de plastique seront produits (obtenu à base de 5,2 millions de litres de pétrole brut).



> **87.000 tonnes de déchets** sera incinérée ou mettra jusqu'à 500 ans pour se décomposer.

Si Michel-Ange avait porté des couches jetables, celles-ci n'auraient pas encore disparu!

Réutiliser : le geste gagnant !

L'impact environnemental des langes lavables est moindre que les jetables à tous les niveaux : moins d'énergie pour la production, moins de matières premières, moins d'eau, et moins de déchets (entre 800 et 850 kilos en moins !)