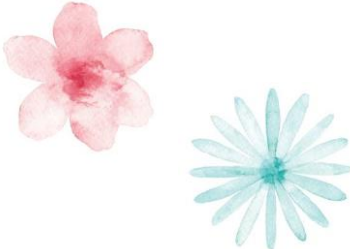



# MENU JUIN 2022

## CPAS DE WASSEIGES

		Mercredi 01	Jeudi 02	Vendredi 03	Samedi 04	Dimanche 05
		Potage épinards <i>Céleri</i>	Minestrone <i>Céleri, gluten</i>	Potage oignons <i>Céleri</i>	Potage parmentier <i>Céleri</i>	Potage lentilles corail <i>Céleri</i>
		Spaghetti bolognaise (bœuf)  <i>Gluten, céleri, œufs, soja, lait</i>	Sauté de porc Chou-fleur Pommes de terre persillées  <i>Gluten, Lait, Soja</i>	Filet de Hoki Sauce tomate aux petits pois Riz pilaf  <i>Céleri, poissons</i>	Boulette (porc) Compote Purée nature  <i>Gluten, Lait, Soja, Œufs</i>	Rosbif Bouquetière de légumes (carottes, chou-fleur, haricots) Pommes de terre rôsti  <i>Gluten, Lait, Soja, Céleri</i>
		Biscuit <i>Gluten, lait, œufs, fruits à coque</i>	Pudding vanille <i>Lait</i>	Fruit	Biscuit <i>Gluten, lait, œufs, fruits à coque</i>	Pâtisserie <i>Gluten, lait, œufs, fruits à coque</i>
		Repas alternatif : Hachis parmentier (bœuf) aux épinards <i>Gluten, céleri, lait, œufs, soja</i>				
Lundi 06	Mardi 07	Mercredi 08	Jeudi 09	Vendredi 10	Samedi 11	Dimanche 12
Potage céleri <i>Céleri</i>	Potage aux petits pois <i>Céleri</i>	Potage chou-fleur <i>Céleri</i>	Potage fenouil <i>Céleri</i>	Potage épinards <i>Céleri</i>	Potage poireaux <i>Céleri</i>	Velouté carottes <i>Céleri, lait</i>
Escalope de poulet Salsifis persillé Pommes de terre nature  <i>Gluten, Œufs, Soja</i>	Burger de bœuf Ratatouille niçoise Quinoa  <i>Gluten, céleri, lait, œufs, soja</i>	Pâtes, sauce crémée aux poireaux et petits lardons  <i>Gluten, céleri, lait</i>	Cuisse de poulet au curry Ananas grillés Riz  <i>Gluten, Céleri, Lait, Moutarde</i>	Filet de Saumon Brocolis Pommes de terre en chemise  <i>Poissons, Gluten, Céleri, Soja</i>	Roulade d'asperges au jambon Crudités, dressing Pommes de terre  <i>Céleri, œufs, moutarde</i>	Courgette farcie (porc et bœuf) Coulis de tomates Pâtes grecques  <i>Gluten, céleri, œufs, soja, lait</i>
Yaourt <i>Lait</i>	Fruit	Biscuit <i>Gluten, lait, œufs, fruits à coque</i>	Pudding spéculoos <i>Lait, œufs, soja, gluten</i>	Fruit	Compote	Pâtisserie <i>Gluten, lait, œufs, fruits à coque</i>
Repas alternatif : Saucisse (porc), compote de pommes, purée <i>Gluten, Lait, Œufs, Soja</i>						
Lundi 13	Mardi 14	Mercredi 15	Jeudi 16	Vendredi 17	Samedi 18	Dimanche 19
Potage cerfeuil <i>Céleri</i>	Minestrone verte <i>Gluten, céleri</i>	Potage chou-fleur <i>Céleri</i>	Potage carottes <i>Céleri</i>	Potage Andalou <i>Céleri</i>	Potage courgettes <i>Céleri</i>	Velouté asperges <i>Céleri, lait</i>
Boulette (boeuf) Brocoli Purée nature  <i>Gluten, Lait, Soja, Œufs</i>	Saltimboca de veau à la mozzarella, sauce tomate Courgettes Pâtes  <i>Lait, Céleri, Gluten</i>	Chipolata (porc) Compote de pommes Pommes nature  <i>Gluten, Lait, Soja, Œufs</i>	Filet de poulet à l'estragon Riz sauté au fenouil  <i>Œufs, gluten, soja, lait, céleri</i>	Filet de Hoki Epinards crème Purée nature  <i>Poissons, Gluten, Céleri, Soja, Lait</i>	Pâtes Primavera (courgettes, haricots, brocolis) Lardons  <i>Gluten, céleri</i>	Epigramme d'agneau Haricots verts Gratin dauphinois  <i>Gluten, Œufs, Lait, Soja, Céleri</i>
Yaourt <i>Lait</i>	Fruit	Fruit	Pudding au coulis de fruits <i>Lait</i>	Fruit	Biscuit <i>Gluten, lait, œufs, fruits à coque</i>	Pâtisserie <i>Gluten, lait, œufs, fruits à coque</i>
Repas alternatif : Vol-au-vent, riz <i>Gluten, céleri, lait</i>						
Lundi 20	Mardi 21	Mercredi 22	Jeudi 23	Vendredi 24	Samedi 25	Dimanche 26
Potage lentilles corail <i>Céleri</i>	Potage poireaux <i>Céleri</i>	Potage brocolis <i>Céleri</i>	Potage navets <i>Céleri</i>	Potage tomates <i>Céleri</i>	Potage petits pois <i>Céleri</i>	Velouté Champignons <i>Céleri, lait</i>
Cuisse de poulet Petits pois Pommes de terre persillées  <i>Gluten, soja, œufs</i>	Roulade de chicon au jambon Purée nature  <i>Céleri, gluten, lait</i>	Risotto de champignons au parmesan  <i>Céleri, lait</i>	Boulette de volaille Sauce tomate aux petits légumes Pommes de terre nature  <i>Gluten, céleri, moutarde, lait</i>	Filet de Cabillaud Crudités, dressing Purée persillée  <i>Poissons, œufs, moutarde, gluten, céleri, soja, lait</i>	Pêches au thon Riz aux petits légumes  <i>Poissons, œufs, moutarde, céleri</i>	Navarin d'agneau (tomates, carottes, navets) Pommes noisette  <i>Gluten, Céleri, Lait, Soja</i>
Yaourt <i>Lait</i>	Fruit	Biscuit <i>Gluten, lait, œufs, fruits à coque</i>	Pudding chocolat <i>Lait</i>	Fruit	Compote	Pâtisserie <i>Gluten, lait, œufs, fruits à coque</i>
Repas alternatif : Filet de poulet, purée aux carottes <i>Gluten, Soja, Œufs, Lait</i>						
Lundi 27	Mardi 28	Mercredi 29	Jeudi 30			
Bouillon de légumes <i>Céleri</i>	Potage oignons <i>Céleri</i>	Potage cresson <i>Céleri</i>	Potage carottes <i>Céleri</i>			
Springue de porc Stoemp poireaux  <i>Gluten, Lait, Soja</i>	Vol-au-vent (champignons) Riz  <i>Céleri, lait, gluten</i>	Hachis parmentier (bœuf) aux épinards  <i>Gluten, céleri, lait, œufs, soja</i>	Pâtes Sauce tomates aux scampis  <i>Gluten, Céleri, Crustacés</i>			
Yaourt <i>Lait</i>	Fruit	Biscuit <i>Gluten, lait, œufs, fruits à coque</i>	Riz au lait <i>Lait</i>			
Repas alternatif : Boulette (porc), sauce tomate, Riz <i>Gluten, Lait, Soja, Œufs, Céleri</i>						

Les produits suivants sont toujours BIO : boulghour, haricots blancs, haricots rouges, lentilles blondes, lentilles corail, lentilles vertes, pois chiches, millet, pâtes, œufs, omelettes, orge, quinoa, semoule, bananes, clémentines, kiwis, mandarines, oranges, poires, pommes, tomates pelées, huile d'olive.

TCO SERVICE propose des repas avec minimum 25% d'ingrédients BIO. Certifié par [www.certisys.eu](http://www.certisys.eu) (BE-BIO-01)

ALLERGIES : Pour toutes questions sur les allergènes présents dans nos repas ; contacter notre diététicienne par email : [allergie@tcoservice.com](mailto:allergie@tcoservice.com). Elle vous répondra dans les meilleurs délais.

