



Février						Samedi 01	Dimanche 02												
												Potage chou-fleur <i>Céleri</i>	Velouté aux légumes <i>Céleri, lait</i>						
																		Salade liégeoise (haricots princesse, lardons et pommes nature) <i>Céleri</i>	Bœuf bourguignon Carottes Pommes Rôstis <i>Gluten, céleri, arachides</i>
						Repas alternatif : Boulettes à la sauce tomate et purée <i>Gluten, céleri, lait, œufs, soja</i>													
						Lundi 03	Mardi 04	Mercredi 05	Jeudi 06	Vendredi 07	Samedi 08	Dimanche 09							
Potage salsifis <i>Céleri</i>	Potage haricots blancs <i>Céleri</i>	Potage potiron <i>Céleri</i>	Minestrone <i>Gluten, céleri</i>	Potage carottes cumin <i>Céleri</i>	Potage navets <i>Céleri</i>	Potage céleri <i>Céleri</i>													
Rôti de dinde Chou vert au beurre Pommes nature <i>Gluten, lait, céleri, œufs, moutarde</i>	Saucisse de campagne (porc et bœuf) Salade mixte Dressing du chef Purée nature <i>Céleri, gluten, œufs, moutarde, lait</i>	Lasagne à la crème <i>Gluten, céleri, lait</i>	Cuisse de volaille Sauce à l'estragon Courgettes Quinoa <i>Gluten, céleri, lait</i>	Pâtes à la norvégienne saumon et brocolis <i>Gluten, céleri, lait, poisson</i>	Filet de poulet Petits pois aux échalotes Pommes persillées <i>Gluten, céleri</i>	Veau Marengo (tomates, carottes,...) Pommes noisettes <i>Gluten, lait, céleri, arachides</i>													
Yaourt <i>Lait</i>	Fruit de saison	Crème vanille <i>Lait</i>	Biscuit <i>Gluten, lait, œufs, fruits à coque</i>	Fruit de saison	Compote	Pâtisserie <i>Gluten, lait, œufs, fruits à coque</i>													
Repas alternatif : Vol au vent, champignons, riz <i>Gluten, céleri, lait</i>																			
Lundi 10	Mardi 11	Mercredi 12	Jeudi 13	Vendredi 14	Samedi 15	Dimanche 16													
Potage pois chiches <i>Céleri</i>	Potage panais <i>Céleri</i>	Potage poireaux <i>Céleri</i>	Potage potimarron <i>Céleri</i>	Potage lentilles corail <i>Céleri</i>	Potage oignons <i>Céleri</i>	Potage brocolis <i>Céleri</i>													
Boulettes (porc et bœuf) Sauce curry Haricots verts Purée nature <i>Gluten, lait, œufs, soja, céleri</i>	Chili con carne de bœuf (tomates, oignons, haricots rouges,...) Riz <i>Gluten, céleri</i>	Macaroni Jambon Fromage et petits pois <i>Gluten, céleri, lait</i>	Vol au vent de volaille Champignons Riz <i>Gluten, céleri, lait</i>	Filet de Cabillaud Sauce aux herbes Crudités de saison Purée nature <i>Poisson, soja, céleri, œufs, moutarde, lait</i>	Salade Niçoise (thon, crudités, pommes grenaille,...) <i>Poisson, moutarde, céleri, œufs</i>	Chicons au gratin (porc) Pommes nature <i>Gluten, céleri, lait</i>													
Emmental <i>Lait</i>	Fruit de saison	Riz au lait <i>Lait</i>	Biscuit <i>Gluten, lait, œufs, fruits à coque</i>	Fruit de saison	Compote	Pâtisserie <i>Gluten, lait, œufs, fruits à coque</i>													
Repas alternatif : Saucisse, compote aux pommes, purée <i>Gluten, céleri, lait, œufs, soja</i>																			
Lundi 17	Mardi 18	Mercredi 19	Jeudi 20	Vendredi 21	Samedi 22	Dimanche 23													
Potage cerfeuil <i>Céleri</i>	Escapade à Bali	Potage salsifis <i>Céleri</i>	Potage navets <i>Céleri</i>	Potage courgettes <i>Céleri</i>	Minestrone <i>Céleri, gluten</i>	Crème de champignons <i>Céleri, lait</i>													
Rôti de porc Chou-fleur au curcuma Pommes persillées <i>Gluten, céleri, œufs, moutarde</i>	Potage tomates et lait de coco <i>Céleri</i> Emincé de bœuf Riz aux petits légumes <i>Gluten, œufs, soja, lait</i>	Pâtes Primavera (courgettes, haricots,...) Lardinettes de dinde Fromage râpé <i>Gluten, céleri, lait</i>	Springue de porc Compote aux pommes Pommes persillées <i>Gluten, céleri</i>	Filet de Hoki Crudités de saison Dressing du chef Purée nature <i>Poisson, soja, céleri, œufs, moutarde, lait</i>	Courgettes farcies (porc et bœuf) Sauce tomate Pâtes grecques <i>Gluten, œufs, soja, lait, céleri</i>	Blanquette de veau à l'ancienne Champignons Pommes risolées <i>Gluten, céleri, lait</i>													
Yaourt <i>Lait</i>	Rocher coco <i>Œufs, gluten</i>	Fruit de saison	Biscuit <i>Gluten, lait, œufs, fruits à coque</i>	Fruit de saison	Compote	Pâtisserie <i>Gluten, lait, œufs, fruits à coque</i>													
Repas alternatif : Chicons au gratin, purée <i>Gluten, céleri, lait</i>																			
Lundi 24	Mardi 25	Mercredi 26	Jeudi 27	Vendredi 28	Vendredi 29														
Potage oignons <i>Céleri</i>	Potage cresson <i>Céleri</i>	Potage carottes <i>Céleri</i>	Potage St Germain <i>Céleri</i>	Bouillon de légumes <i>Céleri</i>	Potage Parmentier <i>Céleri</i>														
Filet de poulet Petits pois carottes Pommes nature <i>Gluten, céleri</i>	Crepinette de veau Panais au thym Riz <i>Gluten, œufs, lait, soja</i>	Pâtes Sauce tomate, courgettes, fenouil, lentilles vertes et lardons <i>Gluten, céleri, lait</i>	Cuisse de poulet Tian de légumes Pommes persillées <i>Gluten, céleri</i>	Filet de saumon Haricots princesse Purée nature <i>Poisson, céleri, lait, gluten</i>	Salade Caprine (pâtes, salade, fromage de chèvre, noix,...) <i>Gluten, lait, moutarde, céleri, noix, œufs</i>														
Camembert <i>Lait</i>	Fruit de saison	Mousse au chocolat <i>Lait</i>	Biscuit <i>Gluten, lait, œufs, fruits à coque</i>	Fruit de saison	Compote														
Repas alternatif : Hachis Parmentier <i>Gluten, céleri, lait, œufs, soja</i>																			

Ingrédients provenant uniquement de l'agriculture biologique: boulgour, haricots blancs, haricots rouges, lentilles blondes, lentilles corail, lentilles vertes, millet, pâtes, œufs, omelettes, orge, quinoa, semoule, bananes, clémentines, kiwis, mandarines, oranges, poires*, pommes*, tomates pelées, huile olive.
Certifié par www.certisys.eu (BE-BIO-01)